

## Édito

### Mai, le renouveau s'installe

Avec le retour des beaux jours, la résidence entre dans une période dynamique et pleine de projets. Les travaux de remise en état du jardin sont en cours, avec l'ambition d'offrir des espaces extérieurs encore plus agréables à vivre. En parallèle, les équipes sont déjà mobilisées pour préparer la **fête des familles**, temps fort de convivialité attendu par tous.



Le mois de mai sera également marqué par la **publication prochaine des résultats de l'enquête de satisfaction du 1er semestre**, un rendez-vous important pour continuer à faire évoluer nos pratiques.

Enfin, nous sommes heureux de compter parmi nous le **Dr SAYON**, arrivée le 13 avril, dont la présence vient renforcer la qualité de l'accompagnement proposé aux résidents.

Une belle dynamique portée par la saison... que nous sommes ravis de partager avec vous.



L'équipe de la résidence Les Jardins de l'Aunette

Mme RIGAUX

# Les ateliers culinaires



## Les ateliers culinaires : un moment gourmand!

Les ateliers culinaires proposés par Caroline, l'animatrice, au sein de la résidence sont des moments conviviaux et permettent aux résidents de participer à la préparation de recettes simples et savoureuses, dans une ambiance chaleureuse et stimulante.

Chacun peut contribuer selon ses capacités, tout en partageant un moment de plaisir et de coopération.

### Bienfaits thérapeutiques :

- Stimulation des fonctions cognitives (mémoire, attention, organisation)
- Travail de la motricité fine et de la coordination
- Sollicitation des sens (goût, odorat, toucher, vue)
- Maintien des gestes du quotidien
- Renforcement du lien social et du plaisir de faire ensemble

Ces ateliers sont de véritables instants de partage, où gourmandise rime avec bien-être et stimulation.



# Les ateliers créatifs



## Les sorties du mois

### Une sortie cinéma riche en émotions

Les résidents de l'UP ont récemment profité d'une agréable sortie cinéma autour du film *Le crime du 3<sup>e</sup> étage*. Ce moment, très attendu, a permis à chacun de s'évader le temps d'une projection et de partager une expérience culturelle conviviale.

Installés confortablement, les résidents ont suivi avec intérêt l'intrigue du film, mêlant suspense et réflexion. À l'issue de la séance, les échanges ont été nombreux, chacun exprimant ses impressions et ses ressentis dans une ambiance chaleureuse.



À l'approche de Pâques, les résidents ont participé à une sortie emplettes dédiée à la préparation des décorations du repas festif ainsi qu'aux futurs ateliers de pâtisserie.

# La motricité

## Des ateliers pour entretenir le corps et l'autonomie!

Au sein de la résidence, des activités de motricité sont régulièrement proposées et animées par l'ergothérapeute et l'animatrice. Ces ateliers, adaptés aux capacités de chacun, permettent aux résidents de mobiliser leur corps en douceur, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

À travers différents exercices (équilibre, coordination, mobilité articulaire, renforcement musculaire), chacun est encouragé à participer à son rythme, tout en prenant plaisir à bouger.



# Découverte atelier sur l'odorat



## Éveil des sens autour des odeurs

Les résidents ont participé à une activité sensorielle dédiée au sens de l'odorat.

À travers la découverte de différentes senteurs telles que la menthe, le thym, le romarin, le citron ou encore diverses épices, chacun a été invité à reconnaître, nommer et partager ses impressions.

Cette exploration olfactive a suscité de nombreux échanges, réveillant parfois des souvenirs liés à la cuisine, aux jardins ou à des moments de vie passés. Un véritable voyage sensoriel, riche en émotions et en partages.



# La messe

## Un temps de recueillement et de partage



Le vendredi 10 avril, la résidence a eu le plaisir d'accueillir le Père Séraphin, venu célébrer la messe auprès des résidents.

Ce moment de recueillement, empreint de sérénité et d'émotion, a permis à chacun de se retrouver autour de valeurs de foi, de paix et de partage. La célébration s'est accompagnée du temps de communion, offrant aux résidents qui le souhaitent la possibilité de recevoir l'hostie dans le respect de leurs convictions.



Très apprécié, ce rendez-vous a été l'occasion de vivre un instant spirituel important, favorisant le bien-être et l'apaisement de tous.

# Les intervenants extérieurs

les résidents ont eu le plaisir de participer à une séance de danse assise animée par Laurence, intervenante extérieure. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, chacun a pu bouger au rythme de la musique, en adaptant les mouvements à ses capacités.



# De jolis moments en avril au PASA



# De jolis moments en avril en UP

**La médiation animale : un moment de douceur et de bien-être.** Consiste à favoriser les interactions entre les résidents et un animal spécialement éduqué, en présence d'un professionnel. Ces temps de rencontre offrent des instants riches en émotions, empreints de calme, de plaisir et de spontanéité.



Les résidents ont participé à un "jeu des intrus".

**Bienfaits thérapeutiques de l'activité :**

- Stimulation des fonctions cognitives (attention, mémoire, raisonnement)
- Travail de la logique et de la catégorisation
- Maintien des capacités de concentration
- Renforcement de la confiance en soi à travers la réussite
- Favorisation des échanges et du lien social

# Repas de Pâques du 06 avril



À l'occasion du repas de Pâques, la résidence s'est parée de ses plus belles couleurs grâce aux décorations réalisées avec soin par les résidents lors des ateliers créatifs. Installées sur les tables, elles ont apporté une touche festive et printanière très appréciée de tous.

Ce moment convivial a également été marqué par la distribution de chocolats, pour le plus grand plaisir des résidents, ravis de partager cette douce attention. Entre gourmandise, créativité et bonne humeur, ce repas de Pâques a été un véritable moment de fête et de partage au sein de la résidence.



## L'arrivée du nouveau médecin

Nous avons le plaisir de vous présenter Madame Sayon Sawthini, notre nouvelle médecin coordinatrice, arrivée au sein de l'établissement Les Jardins de l'Aunette le lundi 13 avril.

Madame Sayon a débuté son parcours en Roumanie où elle a bénéficié d'une formation très pratique, avant de revenir en France. Elle a d'abord exercé en Île-de-France en médecine générale, puis a découvert la gériatrie en pleine période de COVID. Cette expérience marquante a fait naître chez elle un véritable intérêt pour cette spécialité, portée par l'attachement qu'elle éprouve pour cette population.

Au fil de son expérience, elle a développé des compétences variées, notamment en pneumologie, cardiologie, urologie, ainsi que dans la prise en charge des infections, lui permettant d'avoir une approche globale et diversifiée des soins.

Madame Sayon est présente dans l'établissement du lundi au jeudi, de 9h à 16h.

Elle est à l'écoute de vos besoins : n'hésitez pas à aller lui dire bonjour ou à passer la rencontrer, elle se fera un plaisir d'échanger avec vous.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous !



# Congés Coiffeuse

## Informations importantes – Planning de la coiffeuse

Afin d'assurer une bonne organisation au sein de l'établissement et d'informer au mieux les résidents ainsi que leurs familles, nous vous remercions de bien vouloir prendre note des absences et modifications de planning de la coiffeuse pour les mois à venir.

### Mois de mai :

- Ascension : présente le lundi 11 mai
- Absente le mardi 12 mai
- Pentecôte : absente le lundi 25 mai
- Présente le mardi 26 mai toute la journée

### Mois de juillet :

- Fête Nationale : présente le lundi 13 juillet
- Absente le mardi 14 juillet
- Congés d'été : du 20 juillet au 9 août inclus

Nous vous remercions pour votre compréhension et vous invitons à anticiper la prise de rendez-vous en fonction de ces périodes.

La direction



## Les rendez-vous du mois



Lundi 4 mai

sortie à Auvers sur Oise, passage de certains impressionnistes tel que Van Gogh

Mardi 12 mai

Visite de l'Abbaye de Chaalis (Musée, roseraie)

Mercredi 20 mai

Visite de la chocolaterie COSMOS à Senlis



# A la résidence

## Pour répondre à vos questions



### Permanences administratives et de direction

Du lundi au vendredi de 8h à 20h

Le week-end de 8h à 19h

**Mme Rigaux** du lundi au vendredi et le samedi 09 mai

### Présence des animatrices

Patricia du lundi au samedi

<b>Camille S. (Psychologue)</b>	Le mardi, jeudi et vendredi
<b>Eloïse B. (Ergothérapeute)</b>	Du lundi au vendredi
<b>Dr De Robien (Psychogériatre)</b> <b>Dr Sayon (MEDCO)</b>	Une journée par mois Du lundi au jeudi de 9H/16H

## Bon à savoir

### Coiffeuse

**Florence**

Le lundi de 9h30 à 16h

et le mardi de 9h à 12h

### Pédicure

**M. Georges DE LIMA**, un  
vendredi sur deux

**Mme Florence Douwma**  
vendredi ap. midi

**Pour prendre vos rendez-vous, rapprochez-vous de l'accueil**

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme David

M Sénéchal

Mme Moulin

Mme Deroche

## Départs



**M Poulet †**

**M De Bibikoff †**

**Mme Humbert †**

**Mme Rollin †**

## Anniversaires



**Ce mois-ci, nous fêterons  
l'anniversaire de :**

**Mme MOULIN le 4 mai 92 ans**

**Mr BRUN le 6 mai 82 ans**

**Mr TAILLANDIER le 11 mai 79 ans**

**Mme GROSDHOMME le 15 mai 93 ans**

**Mme CREUSOT le 22 mai 96 ans**

**Mr COLIN le 30 mai 93 ans**



# La chanson du mois

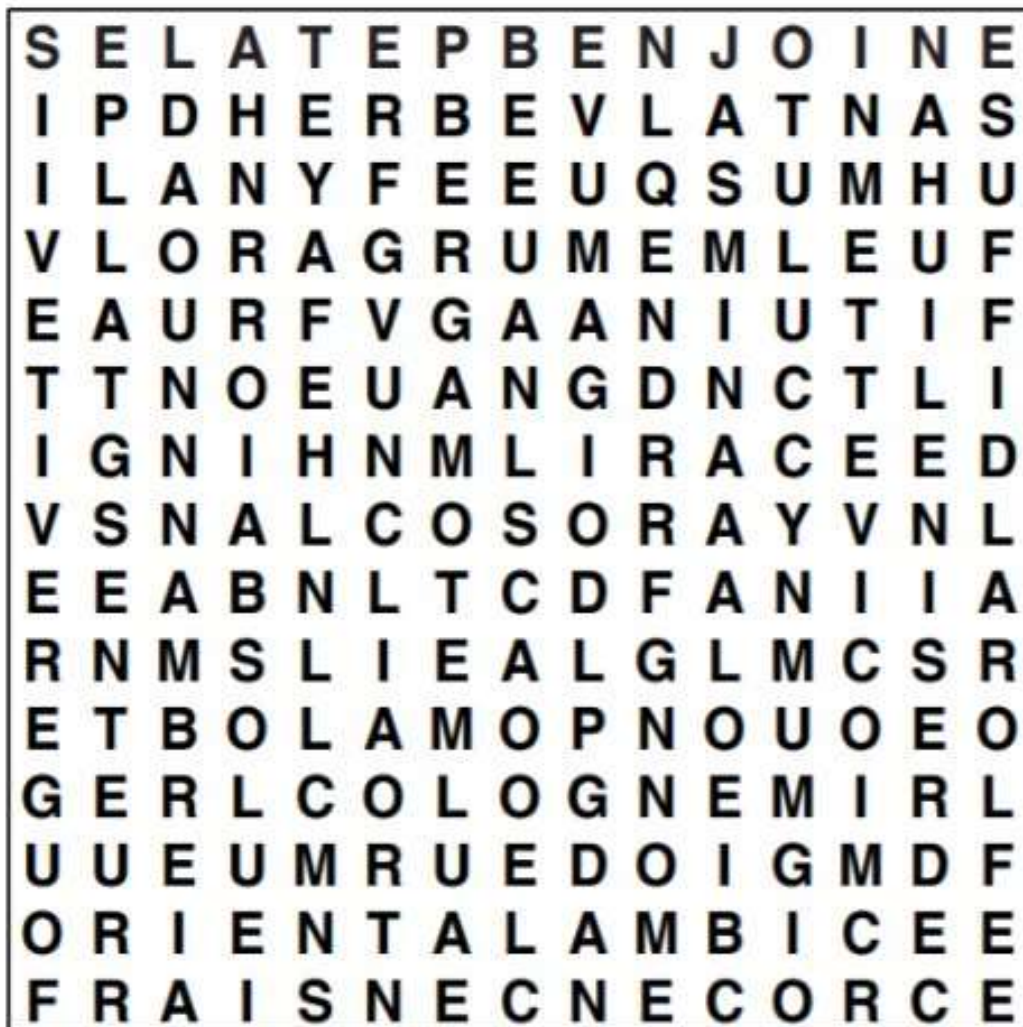
Bambino (L'Alcazar De Marseille 1957)

Chanson de Dalida • 1956

Bambino, Bambino ne pleure pas, Bambino  
Les yeux battus la mine triste  
et les joues blêmes  
Tu ne dors plus  
Tu n'es plus que l'ombre de toi-même  
Seul dans la rue tu rôdes comme une âme en peine  
Et tous les soirs sous sa fenêtre  
on peut te voir  
Je sais bien que tu l'adores  
Et qu'elle a de jolies yeux  
Mais tu es trop jeune encore  
Pour jouer les amoureux  
Et gratte, gratte sur ta mandoline  
mon petit Bambino  
Ta musique est plus jolie  
que tout le ciel de l'Italie  
Et canta, canta de ta voix câline  
mon petit Bambino  
Tu peux chanter tant que tu veux  
Elle ne te prend pas au sérieux  
Avec tes cheveux si blonds  
Tu as l'air d'un chérubin  
Va plutôt jouer au ballon  
Comme font tous les gamins  
Tu peux fumer comme un Monsieur des cigarettes  
Te déhancher sur le trottoir quand tu la guettes  
Tu peux pencher sur ton oreille, ta casquette  
Ce n'est pas ça, qui dans son coeur, te vieillira  
L'amour et la jalousie ne sont pas des jeux d'enfant  
Et tu as toute la vie pour souffrir comme les grands  
Et gratte, gratte sur ta mandoline mon petit Bambino  
Ta musique est plus jolie  
que tout le ciel de l'Italie  
Et canta, canta de ta voix câline  
mon petit Bambino  
Tu peux chanter tant que tu veux  
Elle ne te prend pas au sérieux  
Si tu as trop de tourments  
ne les garde pas pour toi  
Va le dire à ta maman  
les mamans c'est fait pour ça  
Et là, blotti dans l'ombre douce de ses bras  
Pleure un bon coup et ton chagrin s'envolera



# Mots-Mêlés



www.fortisamots.com

ABSOLUE  
AGRUME  
ALAMBIC  
AMBRE  
BENJOIN  
BERGAMOTE  
CARDAMOME  
CEDRE  
CIVETTE  
COLOGNE  
CORNUE  
DIFFUSE  
DISTILLER  
DOMINANTE

ECORCE  
ENCENS  
FLORAL  
FLUIDE  
FOUGERE  
FRAGRANCE  
FRAIS  
GOMME  
HERBE  
HUILE  
JASMIN  
LAVANDE  
MIMOSA  
MUSQUE

NEROLI  
ODEUR  
OLFACTIF  
ORIENTAL  
PARFUM  
PATCHOULI  
PETALES  
RESINE  
ROMARIN  
SANTAL  
SENTEUR  
VANILLE  
VERVEINE  
VETIVER

Retrouvez le mot mystère :

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

# Sudoku

		2	1		9	3		
9	4		5		8			
	5		4			7		9
7			8			1		
3		9				8		4
		8			2			3
1		6			7		2	
			6		5		1	7
		7	2		1	4		

# Solutions des jeux

Le mot mystère est : **YLANG-YLANG**

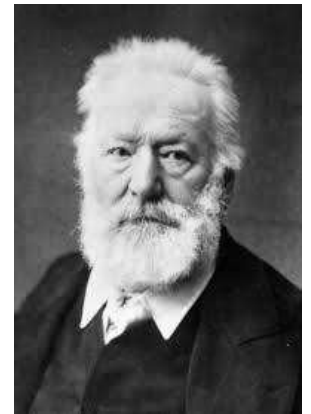
8	7	2	1	6	9	3	4	5
9	4	3	5	7	8	2	6	1
6	5	1	4	2	3	7	8	9
7	6	5	8	3	4	1	9	2
3	2	9	7	1	6	8	5	4
4	1	8	9	5	2	6	7	3
1	9	6	3	4	7	5	2	8
2	3	4	6	8	5	9	1	7
5	8	7	2	9	1	4	3	6

## Le poème du mois

[Victor Hugo](#) (1802-1885) est l'un des plus grands écrivains et poètes français, célèbre pour son engagement littéraire et politique. Il a marqué l'histoire de la littérature par sa vision humaniste et son appel à la justice sociale. Poète du romantisme, ses œuvres poétiques, comme *Les Contemplations* et *La Légende des siècles*, sont des réflexions profondes sur l'amour, la nature, le destin et la lutte pour la liberté.

### "Demain dès l'aube"

Demain, dès l'aube, à l'heure où blanchit la campagne,  
Je partirai. Vois-tu, je sais que tu m'attends.  
J'irai par la forêt, j'irai par la montagne.  
Je ne puis demeurer loin de toi plus longtemps.  
Je marcherai les yeux fixés sur mes pensées,  
Sans rien voir au dehors, sans entendre aucun bruit,  
Seul, inconnu, le dos courbé, les mains croisées,  
Triste, et le jour pour moi sera comme la nuit.  
Je ne regarderai ni l'or du soir qui tombe,  
Ni les voiles au loin descendant vers Harfleur,  
Et quand j'arriverai, je mettrai sur ta tombe  
Un bouquet de houx vert et de bruyère en fleur.



Victor Hugo, extrait du recueil *Les Contemplations* (1856)